



中國基督教播道會港福堂

香港金鐘夏愨道 16 號遠東金融中心一樓

電話：2521 2500 網頁：www.kongfok.org



跨代與神同行：原生家庭的影響（上）

(Influence of Family of Origin)

中國基督教播道會港福堂
堂主任 林誠信牧師

常言道：「有其父必有其子」，後人再加上「有其母必有其女」。現代不同家庭輔導的派別，也會指出今日成長的「您」與您的原生家庭其實有著很多千絲萬縷的關係，如 Murray Bowen 於 1960 年代提出的家庭系統治療。他認為最基本的情緒單位是核心家庭而非個人，家庭是一個情緒系統。原生家庭影響著一個人從小到大的成長，特別對孩子的性格形成，家庭成員間的互動和溝通及跨代傳承等都有重要的影響。另一位家族治療的先驅便是沙維雅治療的代表學者 Virginia Satir (1916-1988)。她被譽為家庭治療之母。在 1964 年，她發表聯合家族治療 (Conjoint Family Therapy)，是一套系統性家庭治療，透過處理及克服在原生家庭影響下之成長障礙，重新塑造及提升個人自尊價值 (Self - esteem) 及一致的溝通 (Congruent Communication)，令個人體會自己與別人相處上之平靜、和諧及一致的信念。聖經提及如何教養兒女成為有紀律的小孩，是自幼從原生家庭培育出來的，夫妻必須同心，從婚姻裡學做父母，灌輸孩子正確的思想，培養兒女擁有不單是知識，首要的任務是建立榮神益人的品格。¹

美國教育及記者先驅 Albert Edward Winship 在 1900 年做了一項詳細的研究，就是比較了兩個家族的後代，橫跨 200 年去追蹤他們至第八代，結果是十分清楚地指出一個人之品格與價值之塑造是源於原生家庭的影響。他研究之兩個對象便是愛德華 (Edwards) 及尤克斯 (Jukes) 家族。Jonathan Edwards 是十八世紀美國覺醒運動 (Awakening Movement) 之領袖，他於 1703 年在美國麻省出生，被視為美國哲學之開拓者及美國神學家之巨頭，將宗教信仰的熱情重新注入當時死氣沉沉之正統教會生活，讓屬靈生命與理性思維產生完

美結合，帶給教會復興、社會更新。在愛德華 (J. Edwards) 之八代後人中，出現了 100 位大學教授、14 位大學校長、70 位律師、30 位法官、60 位醫生、60 位作家、300 位牧師、神學家、3 位議員及 1 位副總統。

另一家族便是尤克斯，Mark Jukes 於 1700 年在紐約州出生，是著名的無神論者及酒鬼，營運一盤賭博生意，對自己的兒孫完全以放任政策，沒有給予任何家庭教育。在他隨後 200 年中的八代後人中，產生了 310 位流氓、130 位坐牢 13 年以上、7 位殺人犯、100 位酒徒、60 位小偷、190 位妓女、20 位商人，其中有 10 位是在監獄中學會經商的。

從兩個原生家族之比較，也很清楚看見在愛德華家族中是代代相傳著愛的種子及敬畏神的心，以致他的後代之生命都是承傳著聖經的原則和愛神與愛人之心志。相反，在尤克斯家族中看不見愛的種子與敬畏神的心，因 Mark Jukes 一生都目中無神，狂傲自大，行事為人毫無聖經原則，孕育了的後代都是無惡不作，缺乏愛心，因生命中沒有以神為中心，自以為是，作奸犯科，代代相傳。²

註釋：

1. 約翰·羅斯門 (John Rosemond)，《聖經的教養智慧—如何教出有紀律的小孩》(台北：啟示出版，2017)，第五及第六章。
2. 取自網上資料：<https://kknews.cc/society/4ebnex.html>

(下期續)