



中國基督教播道會港福堂
香港金鐘夏愨道 16 號遠東金融中心一樓
電話：2521 2500 網頁：www.kongfok.org

《愛在瘟疫蔓延時》

中國基督教播道會港福堂
堂主任 林誠信牧師

剛踏進鼠年，新型冠狀肺炎病毒來勢洶洶，從武漢迅速擴散至全國各地，香港也不能倖免。在這人心惶恐不安及千金難求一口罩的時期，作為神的兒女們，除了祈禱守望，求神早日止息今次瘟疫外，也須要將愛人如己的真理實踐，學習彼此關懷，特別在社區內一些貧乏人士及教會內一些有需要的家庭。

教會於 2 月 7 日發起《關心社會·分享口罩》之行動，呼籲兄弟將有餘的全新口罩捐贈至教會接待處收集箱，然後由林明才傳道 (Paul) 與鄭玉兒傳道 (Sunly) 聯絡相關非牟利團體分發出去，也會組織兄弟出外在社區分發給在街上有需要人士。聖經教導我們：「如果你的手有行善的力量，就不可推辭，要向那些需要幫助的人行善。」(箴言 3:27 新譯本)

今次這個新型冠狀病毒從武漢爆發，但已蔓延至世界多個國家也受到感染。疫症無人想見到它爆發，甚至禍及他人。全人類都是上主所創造，大難當前，各國及各黨派應放下不同政見，同心抗疫。在這過程，也見證了人性之軟弱。面對這場霎時的病毒風暴，坊間網上仍有人發放假資訊，製造社會的恐慌及仇恨，叫很多香港人即時患上「盲搶炎」，將很多超市的口罩、紙巾及食米搶購一空！

按現時的疫情發展，相比 2003 年的沙士情況，人須客觀一點看受感染及死亡個案之數據，全球死亡率仍維持在 2 至 3% 之間，相比 SARS 之 9.6% 及 2009 年豬流感 (H1N1) 之 17.4% 遠低。為何人對此疫症產生莫名的恐懼感呢？首先，受感染的人可能變成隱形播毒者，因身體沒有發燒病徵，也無感到不適之處，直至感染十多天後才發病，然後被診斷為確診後便須完全隔離，因病毒較沙士病毒之傳播力更強，而且直到今天 2 月初仍未有療治疫苗。

有醫生分享只要大家做好防疫措施，就是勤洗手，保持個人、家居及工作環境衛生，您不會無故地受感染的。這病毒不耐熱、多喝暖水、經常保持喉嚨濕潤，也能有助抵抗這病毒。只要人人都做好基本個人防護，上街帶合適口罩，每天勤洗手及換洗衣服，減少餐飲聚會，身體不適便留家休息並找醫生就醫，祈盼這病毒會早日消逝！

內地沙士抗疫專家鍾南山提供了八個方法去激活身體免疫力：

- (1) 充足睡眠：7-8 小時
- (2) 酸奶早餐
- (3) 多吃大蒜
- (4) 常飲蜂蜜水、薑水、檸檬水
- (5) 享受下午茶
- (6) 每周五天運動：每次 30-60 分鐘
- (7) 多曬太陽：(10am 或 4pm，每次不超過半小時)
- (8) 保持微笑

大家須抓緊神的應許，不要過份恐懼，經常保持心境平和，定睛仰望主耶穌基督的施恩與看顧。主應許給那些愛他人之人的應許：「1 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。2 我要向耶和華說：『我的避難所、我的山寨、我的神，你是我所倚靠的。』5 你必不怕黑夜的驚駭，或是白日

飛的箭，6 也不怕黑夜流行的瘟疫，或是午間滅人的災害。」(詩 91:1-2, 5-6) 神也應許給那些願真誠悔改、認罪離惡之人的醫治與赦罪：「13 我若使天閉塞不下雨，或使蝗蟲吃這地的出產，或降瘟疫在我子民中，14 這稱為我名下的子民，若是謙卑自己，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(代下 7:13-14)

「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我生命的保障，我還懼誰呢？」(詩 27:1)。若神是我們生命的主，為何信徒也要終日惶恐不安呢？在這段日子，可能大家會多了一些家居工作的時間。好好把握機會陪伴小孩子，上網閱讀學習古今中外很多有益身心的名著，在家多了時間一起讀聖經，(如兒童區推出 2 月在家齊讀箴言)，也給予自己安靜空間去作自我反省，有何地方得罪了神或人的地方，便趕快去修補關係，叫人與神、人與人之關係都得到復和！

回想這場瘟疫之爆發，也有人推測是人禍，源自武漢市的一個售賣野味的海鮮市場。人之愚昧，連神禁止吃的蝙蝠(利 11:19) 都吃了。神叫人犯罪後看見須承擔的後果，就是死亡(靈性上與肉體生命)。神也可選擇用了人的愚昧去終止了一些不合理的暴力示威行為。網上一則流言謂在法國巴黎持續六十周的示威浪潮，卻因一位受感染的武漢人之抵埗及確診而終結了。是否很諷刺呢？一些連國家元首都無法止息的暴力示威衝突，竟然因一場瘟疫的爆發，叫示威者安靜下來！人與人之間的爭執，須心平氣和，合情合理地去解決問題，而不是非理性地訴諸暴力，到頭來無法解決困難，更加深了彼此的矛盾與衝突！

多了這些安靜的時間，是要現代都市忙於工作的人一起停一停，想一想。筆者借用了一本於 1985 年由一位哥倫比亞作家 Gabriel García Márquez 出版的小說《Love in the Time of Cholera》之中文譯名《愛在瘟疫蔓延時》，作為這篇文章的題目。祈盼信徒在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女，在這黑暗的世界成為明光照耀周圍的人們，更將從主所領受的愛去關愛周邊每一位有需要的人，讓絕望的人在這城市看見真愛的盼望！

由您我做起，因信靠主耶穌基督是我們的主，是我們生命的保障，我們能跨越恐懼，讓人看見信徒們「因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量」(尼希米記 8:10)，也讓人見證信徒們「那生發仁愛的信心」(加 5:6)，去將愛神愛人之真理踐行在身處的社區，讓這個充斥著謊言、謠言、暴力與恐懼的城市能重得在基督耶穌裡之盼望。祂是「世界之光」，跟從祂的就不在黑暗裏走，必要得著生命的光！(約 8:12) From Fear to Faith, Love, and Hope, 您我都能靠主做得到！(腓 4:13)

武漢加油，中國加油，香港加油，齊心抗疫，以愛同行，彼此關顧，救急扶危，捐贈老弱，懇切代禱。求主顧念神州大地與各處受疫症感染地方，求主安慰死亡病人的家屬，求主施恩醫治各病人早日康復，求主保護前線拼命救人的醫護人員安全健康，求主給予智慧科學家們早日找到合適醫治疫苗，求主給予各國元首同心抗疫，不分種族，制定合宜措施遏止疫症蔓延。