

「人日」節慶之反思

中國基督教播道會港福堂
堂主任 林誠信牧師

(一)「人日」之由來：

根據漢代東方朔《占書》記載，農曆新年的首八天為人和不同畜牧作物的生日，依次序為「一雞，二狗，三豬，四羊，五牛，六馬，七人，八穀。」晉朝董勛《答問禮俗說》也有類同記載。後來，傳統習俗更將初九定為天的生日，初十則為地的生日。

民俗專家認為從漢代開始已有「人日」的習俗，魏晉時已十分流行。隋唐時期更大為重視「人日」，不單作為新年祈福問安，更添加一份思念親友之氛圍。故「人日」在中國已有至少兩千年以上的歷史。

「人日」又稱為「人勝節」，因在正月初七日人們用五彩的絲帶織品剪成人形，或把金屬箔刻成人形，貼在屏風上。婦女更要將這類剪刻的人形戴在頭髻上，作裝飾避邪。

(二)「人日」之食譜：

按不同地區風俗，初七「人日」會吃不同食物。

- 江南地區會用七種時令蔬菜加入米粉做成湯羹食用，俗稱「七寶羹」。
- 南方人有「撈魚生」之習俗，把魚肉加上配料及醬料，一起倒進大盤裡，大家圍滿一枱，站起身齊揮動筷子，一邊將魚料攪動；另一邊口中大聲叫「撈啊！發啊！」寓意越撈越高，步步高升。
- 北方人則在這天有「吃麵條」的習俗，寓意用麵條纏住歲月的雙腿，取長壽之意。

(三)「人日」之反思：

江南菜之「七寶羹」是很受歡迎的節令食品。「羹」與「更」同諧音，寓意更新之意。若元旦代表「一元復始，萬象更新」，那麼「人日」就是寓表著人類生活的更新。
(轉內頁 6)

(承封面) 今天，環保意識比前更普及化，特別新生一代的青年人對於返璞歸真，追求節能及不浪費的生活，甚至在婚筵上不吃「魚翅」，傳統八道菜變成六道，吃不掉的肉食蔬菜、飯麵甜品，一律用環保盒裝載帶返家享用或捐出給慈善團體供有需要人士享用。這種不暴殄天物，與有需要的人共享之精神，是值得推動的。

其次，減少碳排放以保持地球海水之溫度不要再上升，是很多國家元首共同磋商的共識。按氣候專家警告，地球已進入一個非常危險的臨界點。若不能於 2025 年之前，從 2005 年的溫室氣體水平減排最少 25%，地球將面對極多異常極端的天氣。《巴黎氣候協議》於 2015 年由全球 195 個國家達成共識簽署。目標是在 2050 年時，全球增溫不超過工業革命前相比，控制在攝氏 2 度之內。

地球氣候變化帶來危機，引致全人類之關注，願意共同努力，原是美事。但美國總統特朗普竟於 2017 年宣佈要退出

《巴黎氣候協議》，因它會引致美國在 2025 年前失去 270 萬份工作，GDP 損失過萬億元。作為一個超級大國之美國，竟因須付出些微代價便要以維護美國人民之利益為前提，去退出此國際協議，這確是短視及危險自私的行為。

《聖經》提及更新都指向人的思維與態度，唯有內心清潔，不見利忘義，不自私貪婪，人類才有前途與盼望。聖經《羅馬書》12:2：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」聖經《以弗所書》4:20-24：「你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」

基督信仰讓人看見，就是單憑己力，嘗試努力去做一個無過犯的「好人」，是註定失敗的。中國古代聖賢已提出「聖人也有錯」。正因全人類都有內心的罪性，人人都有機會犯錯，故聖經《羅馬書》3:23 清楚明言：「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」既然我們沒有一個人能完美地去按照神造人原初美麗的本性去生活；神就差祂獨生愛子耶穌基督代替世人死在十架上，流出寶血遮蓋洗淨我們的罪，叫凡求告祂名的人得著救恩，邀請主耶穌住在心中作生命的主，經歷重生與更新，人生的方向與價值觀都會出現改變！

另一方面，「人日」顧名思義是人人的生日，故須學習互相尊敬。古時官府不會在「人日」處決罪犯，家長不能在這天教訓小孩，老闆都不會選「人日」去訓斥下屬的。

學習彼此尊敬，又何此是在「人日」中才發生呢？人與人之相處貴乎真誠，彼此建立互信友愛的關係，便能交心建立公司團結齊心的團隊，家庭各成員才能和睦共處，國與國之間才能互利互助，締造真正持久的和平。要達至這些理想，人對待別人之態度必須有同理心，不能歧視、輕視及忽視別人，各人須彼此尊重。這是源自造物主賦與人的慈悲憐憫。

聖經《舊約》的教導，已提醒人須關顧社區中的窮乏人，不向貧窮人放債取利（出 22:25-27），憐憫貧窮人（箴 19:17），收割麥田要留下四周供孤兒寡婦取用（申 24:19）。這是顛覆當時主流文化之價值觀的。到新約時代，人同樣看見主耶穌對待婦女之態度，也是顛覆傳統猶太人貶低女性之價值。在神眼中，男與女的角色有不同，但地位都是平等的。在耶穌及保羅的傳教生涯中，一班婦女的追隨與背後的支持，是整個宣教團隊不能缺少的寶貴貢獻。

保羅在新約聖經《加拉太書》3:27-28 所言：「你們受洗歸入基督的都是披戴基督了。並不分猶太人、希利尼人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裡都成為一了。」基督耶穌的十架福音救贖，帶給人人平等自由，互相尊重，在基督耶穌裡成為「新造的人」，活出為人在世真正的意義，叫所接觸的人能親嘗造物主賜與世人真實永恆不改變的愛！