

苦而不澀的人生
詩13:1-6

吳安強傳道

田七(粉)



苦瓜



苦筍



苦菊



馬蘭



油甘子



詩人講述自己經歷的三個階段：

從愁苦(詩13:1-2)



到祈求(詩13:3-4)



到把握(詩13:5-6)。

面對苦境的自然反應(詩13:1-2)

「¹耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？²我心裡籌算，終日愁苦，要到幾時呢？我的仇敵升高壓制我，要到幾時呢？」(詩13:1-2)

四個問題結尾都是「要到幾時呢？」

- 感到筋疲力竭，無力再面對
- 從心裡發出一種極大的呼吶
- 因極度無力而作出情感上的渲洩

大衛面對甚麼困難呢？

- 兒子押沙龍背叛及追殺他
- 神「忘記」他，「掩面」不顧他

「因為耶和華是公義的，他喜愛公義；正直人必得見他的面」(詩11:7)

「至於我，我必在義中見你的面；我醒來的時候，得見你的形像就心滿意足了」(詩17:15)

「⁴有一件事，我曾求耶和華，我
仍要尋求：就是一生一世住在耶和華
的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裡
求問。...⁸你說：你們當尋求我的面。
那時我心向你說：耶和華啊，你的面
我正要尋求」(詩27:4、8)

「凡仰望他的，便有光榮；他們的
臉必不蒙羞」(詩34:5)

大衛面對甚麼困難呢？

- 兒子押沙龍背叛及追殺他
- 神「忘記」他，「掩面」不顧他
- 他百思不得其解無法讓自己的思緒安靜下來。

面對苦境的屬靈反應(詩13:3-4)

「³耶和華-我的神啊，求你看顧我，應允我！使我眼目光明，免得我沉睡至死；⁴免得我的仇敵說：我勝了他；免得我的敵人在我搖動的時候喜樂。(詩13:3-4)

大衛的三個祈禱：

1. 求神幫助他，使他的眼睛不是定睛在當時所面對的苦境之中。
2. 求神使他的內心不被打垮，對神的信心不會崩塌
3. 求神使他心中不會因境況惡劣而有任何搖擺不定的念頭

我們的三個祈禱：

1. 求神使我們不把眼睛只放在疾病與治療的情況中，因為只會帶來我們的懼怕與憂慮；
2. 求神幫助我們不要讓疾病把我們的信心打垮，因為神超越一切；
3. 求神幫助我們對祂有堅定不移的相信，信心是得著神恩典的最有效方法。

面對苦境的生命回應(詩13:5-6)

「⁵但我倚靠你的慈愛；我的心因你的救恩快樂。⁶我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。」(詩13:5-6)

1. 大衛清楚知道和肯定：他的將來如何之決定權仍掌握在神的手中
2. 他全心投靠神所應許的慈愛，他的注意力集中於信心的對象-神，
3. 這心態使他能夠在苦境之中仍然可以表達出衷心的喜悅
4. 衷心的喜悅使他可以用歌聲去表達對神的感恩與讚美。

結論：等候神

1. 身體承受著的苦是真實的，不需要逃避和否定，可以去到神面前發出呼吶，尋求安慰；
2. 身體承受著的苦不一定是因為我們自己犯了罪，就是義人如大衛一樣受苦；

3. 身體承受著的苦不能否定神的存在、神的能力和祂對人類的愛；
4. 縱然在受苦的時候神好像不公、不在，但**祂**卻絕對是值得我們繼續憑信心和肯定來全然倚靠的。

讓我們學習大衛，
在面對癌症這一個頑疾的時候，
過一個「苦而不澀的人生」。