



中國基督教播道會港福堂
E.F.C.C. - Kong Fok Church

香港金鐘夏愨道 16 號遠東金融中心一樓
電話：2521-2500 網頁：www.kongfok.org

《節制》

中國基督教播道會港福堂
堂主任 林誠信牧師

溫柔，這詞彙在新約聖經中原文為 "Praus"。它的原意不是軟弱的意思，而是在神的管治下，我們可以發揮上帝加給我們的力量。這詞彙很多時候會與謙卑相連一起。正如主耶穌對人說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。」（馬太福音 11:29）

許多時候人際關係的張力和衝突，是由於溝通過程中出現的憤怒情緒，或者自我中心的偏見。當我們沒有細心去聆聽對方的見解，便急於惡言相對，或者過早蓋棺定論去標籤別人的時候，只會加深對方的誤會，這樣，衝突便會難以解決。

記得有一次在暑假的晚上，天氣非常炎熱，我完成了一天勞碌的工作後，乘坐港鐵回家的途中，剛巧經過商場的快餐店，便很想吃杯雪糕去鼓勵下自己。當時那裡的顧客並不多，很快便到我惠顧的時候，突然間有位女士急步走到櫃檯前叫餐，而那位服務員竟然替她落單收費。輪到我的時候，我心裡不甘被人插隊，便大聲跟服務員說要一杯雪糕，然後向著身旁正在等餐的女士瞞了一眼。她當時好像感到很不好意思，神情錯愕。

之後我跟太太分享這件事的時候，她說我應該有禮貌地去提醒這位女士，我是正在輪候中。我太太有一次乘坐火車的時候遇上一群國內的同胞，他們很快樂的坐上一個四人座位的地方，但多了個人出來，可是第五個人仍然要強行擠進去。眾所周知，地下鐵的座位表面有凹凸的，容易讓人辨識有多少個座位，但火車卻是沒有劃分，根本就不知道可容納的人數，所以我太太溫柔地用普通話跟她們說：「這裡是坐四個人的。」於是第五位女士就立即站起來，感到不好意思，再也不強行擠到座位上。

聖經八福裡有一個福氣和「溫柔」有關的。耶穌這樣說：

「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」（馬太福音 5:5）已故的新加坡總理李光耀先生和他太太柯玉芝女士都是劍橋大學的一級榮譽畢業的高材生，他們婚後成為出色的律師，後來因為他們對自己國家和人民的愛，李光耀願意去從政。他在太太的喪禮中，曾經這樣去悼念自己的太太說道：「昔日他們加入馬來西亞的時候，他太太對他說：『先生，我們是不會成功的，因為和新加坡絕大比例是華人的那種生活習慣相比，實在是大相逕庭。他們的政治和我們的理念有所差異，他們以種族和宗教作其政治理想』。」

當時李光耀並沒有聽太太的意見，一心以為靠自己的努力就能成功。但歷史證明他太太說得對，新加坡加入馬來西亞不足兩年就脫離了。當時情況非常危急，李光耀若失去了馬來西亞聯邦政府的供水承諾的話，新加坡這個細小的國家和人民便會活在一個不安全的環境裡。當時李太將聯邦政府保證遵守供水的協議寫得清清楚楚，要他們作出承諾，確保新加坡可以生存下去。李太對丈夫那一種溫柔順服，在他沒有接受自己的意見時，也不會生他的氣。相反於兩年後在國家危在旦夕的時候，李太作出了適時的貢獻。

有位空姐二十年前有機會在航機上服侍這兩夫婦。當李光耀去完洗手間後回到座位時，因為不想弄醒已經熟睡的太太，於是他就小心翼翼地跨過她的身體回到座位上；並沒有碰醒她。他是一個非常溫柔和體貼的丈夫。

今日我們面對自己的家庭或是社會，遇見意見分歧時，我們會不會採取柔和謙卑的心去溝通和聆聽，務求找到一個雙方都同意和可行的出路呢？

聖經箴言 15:1 記載：「回答柔和，使怒消退。言語暴戾，觸動怒氣。」但願我們每個人都能學習用溫柔謙卑的心，去建造幸福美滿的家庭，及一個繁榮穩定的社會。